

Conditions de vie et vulnérabilité des personnes âgées dans la commune de Natitingou au Bénin : Vers un effritement du système de solidarité intergénérationnelle

Les évidences d'une enquête locale

Espérance Sotima DEMATE & Mouftaou AMADOU SANNI

Résumé

Ce papier examine les conditions de vie des personnes âgées au Bénin ainsi que leurs vulnérabilités pour une ébauche d'axes stratégiques politiques pertinentes. Une enquête spécifique réalisée en Juillet-Août 2019 par nos soins, ont permis, à l'aide d'une analyse factorielle des composantes multiples (AFCM), de dresser les profils de personnes âgées de même que leurs nouvelles formes de vulnérabilité (nutritionnelle, sanitaire, économique ou environnementale) et les facteurs associés. Un système de protection sociale est recommandé pour que cette composante démographique puisse participer efficacement à la production socio-économique et contribuer, du coup, à l'accélération du pays vers le Dividende Démographique.

Mots clés : Personnes âgées, conditions de vie, vulnérabilité, solidarité intergénérationnelle

Abstract

His paper examines the living conditions of the elderly in Benin as well as their vulnerabilities for a draft of relevant strategic policy axes. A complementary specific survey carried out in July-August 2019 by us, made it possible, using a factorial analysis Multiple Components (AFCM), to draw up the profiles of older people as well as their new forms of vulnerability (nutritional, health, economic or environmental) and associated factors. A social protection system is recommended so that this demographic component can participate effectively in the socio-economic production and thus contribute to the acceleration of the country towards the Demographic Dividend.

Key words : Elderly, living conditions, vulnerability, intergenerational solidarity

Introduction

Les personnes âgées ont de tout le temps joué un rôle indiscutable dans la vie sociale, culturelle et démo-économique des sociétés africaines. Dans ces sociétés gérontocratiques, les personnes âgées ont le pouvoir, dans la mesure où elles sont systématiquement chefs de ménage ; mais elles sont indispensables aussi dans la médiation sociale ou culturelle (règlement des conflits familiaux ou conjugaux) et, surtout, dans l'éducation et la socialisation tant des adultes (parents) que des membres de leurs foyers conjugaux ou familiaux, notamment, la transmission des savoirs locaux endogènes (Amadou Sanni, 2012). Au Bénin, cette forte implication des personnes âgées dans la vie socioculturelle et démo-économique des sociétés fonde son efficacité dans la structure des ménages, généralement, de type multi-générationnel, impliquant, plus souvent, des adultes avec leurs parents, et même, grands-parents, ainsi que leurs enfants (Amadou Sanni, 2011). Dans ces ménages de grandes tailles, note en outre Amadou Sanni (2011), les personnes âgées bénéficient de statuts particuliers et jouent des rôles non négligeables, avec une fonction sociale bien codifiée et une sagesse honorée et respectée par tous, leur permettant d'influencer les attitudes, les aptitudes et capacités diverses des individus, donc, le type de capital humain productif de la communauté.

Malheureusement, c'est la couche sociale la moins apparente tant dans les politiques publiques africaines, en particulier béninoises, que dans les travaux scientifiques empiriques (Abdramane Berthé et al, 2013), les pays de cette région paraissant démographiquement "très jeunes". Du coup, bien que pertinentes pour accélérer le Dividende Démographique, les questions liées aux conditions de vie et de santé des personnes âgées en Afrique suscitent encore très peu d'intérêt politique et scientifique (National Research Council, 2006), situation non favorable à un développement intégré et complet (Nations Unies, 2015; Pison, 2009).

Il est aujourd'hui incontestable que la taille des personnes âgées ne cesse d'augmenter, et, de plus en plus rapidement (Issahaku et Neysmith, 2013 ; Amadou Sanni, 2012 ; Léger et al., 2011 ; Antoine et Golaz, 2010). Il devient opportun de s'interroger sur leurs conditions de vie des personnes âgées, en particulier, leur accès aux soins de santé et au soutien social. Cette interrogation est particulièrement pertinente dans le contexte du Bénin où, selon le quatrième et dernier Recensement Général de la Population et de l'Habitation (RGPH4) réalisé en 2013, les personnes âgées (60 ans ou plus, 4,8% de la population) connaissent une détérioration de leurs conditions de vie qui, non seulement affectent leur bien-être, mais aussi, celui des familles ainsi que les perspectives globales de développement (INSAE, 2016).

Il s'agit d'identifier les caractéristiques des personnes âgées au Bénin, d'appréhender leurs vulnérabilités et les facteurs qui les engendrent. Les données du RGPH ne favorisent pas la satisfaction de toutes ces ambitions scientifiques. C'est pourquoi, une enquête complémentaire

restreinte a été conçue et réalisée en Juillet-Août 2019 dans la localité de Natitingou au nord-Ouest du Bénin. Elle permet d'identifier les formes de vulnérabilité découlant de l'insatisfaction des besoins des personnes âgées au Bénin et d'explorer les formes de solidarité intergénérationnelle actuelles avec leurs conséquences sur le bien-être individuel et de la société.

I. Données et méthodes

1. Source des données

Les données utilisées dans cette étude sont d'une enquête plus approfondie réalisée par nos soins entre Juillet et Août 2019 dans la commune de Natitingou. Natitingou est une localité située au Nord du Bénin et en proie aux affres des variations climatiques. Le choix d'une enquête plus approfondie a pour objectif de fournir des informations utiles aux gouvernants pour implémenter des politiques sanitaires et sociales à l'endroit des personnes âgées. Elles donnent la possibilité d'appréhender divers aspects de la vie des personnes âgées que le recensement et autres formes d'enquêtes nationales ne pourraient fournir. Les données utilisées dans ce travail ont été collectées sous la supervision du directeur de la thèse. Elle a été faite avec un questionnaire individuel semi structuré dans le cadre de l'investigation des formes de vulnérabilité des personnes âgées. Chaque questionnaire administré a obtenu le consentement éclairé du chef de ménage. Parmi les informations collectées se trouvent les caractéristiques socio-démographiques, culturelles et économiques des personnes âgées, leur situation nutritionnelle, sanitaires et les conditions environnementales dans lesquelles elles vivent. Le rôle des personnes âgées et les réseaux de solidarité qui sont souvent formés autour elles ainsi que les décès et leurs causes probables sont collectés. La population cible de l'étude est constituée de toutes les personnes âgées de 60 ans et plus ayant résidé dans la localité au moment de l'enquête.

2. Mesure des variables d'analyse

a) Mesure de la vulnérabilité

L'analyse menée dans cette étude est basée sur les données transversales. Dans une telle perspective, nous considérons la vulnérabilité comme la manifestation d'une situation négative dont les individus sont victimes au moment de l'enquête (Henke, 2013) car elle peut avoir des répercussions sur le bien-être des individus. Elle est une menace liée à un état de détresse, de pauvreté ou d'exposition à des maladies graves entraînant ainsi un risque pour la survie

Bourdelais (2005). Pour Golaz (2011), « une personne âgée peut être définie comme vulnérable, en l'absence de tout système de protection sociale, lorsque son réseau social lui fait défaut, voire que celui-ci repose sur elle ». Cette notion recouvre plusieurs dimensions. Il existe donc plusieurs situations de vulnérabilité des personnes âgées que nous pouvons mesurer à partir de leurs caractéristiques individuelles, de leur ménage et de leur environnement de résidence.

Dans cet article, nous retenons les diverses catégories de vulnérabilité dans lesquelles peuvent se retrouver les personnes âgées. Chaque catégorie fait recours à un aspect spécifique du ménage.

Il s'agit d'abord de **la vulnérabilité liée à la structure du ménage** dans lequel vit la personne âgée. Deux dimensions à savoir **la vulnérabilité structurelle et la vulnérabilité relationnelle** sont identifiées dans cette catégorie. La vulnérabilité structurelle est une configuration domestique dans laquelle les personnes âgées vivent une certaine forme d'isolement résidentielle. La vulnérabilité structurelle est mesurée à travers la question sur la structure du ménage et concerne les personnes âgées vivant dans un ménage où elles sont (i) soit seules ou (ii) avec d'autres personnes âgées ou (iii) uniquement en compagnie d'enfants de moins de 15 ans alors que la vulnérabilité relationnelle concerne les personnes âgées qui sont susceptibles d'être marginalisées par rapport aux autres membres du ménage en raison de leur lien de parenté (sans lien avec le chef de ménage) (Golaz, 2011).

Nous nous intéresserons ensuite à la **vulnérabilité liée aux conditions socio-économique** des personnes âgées et de leur ménage de vie. On note dans ce registre les **vulnérabilités économique et nutritionnelle**. La vulnérabilité économique se mesure à partir des variables sur le statut dans l'activité des personnes âgées et des autres membres du ménage. Est considérée comme vulnérable économiquement toute personne âgée qui vit (i) dans un ménage où il est le seul actif ou (ii) dans un ménage où il n'y a aucune personne active (Antoine et al, 2010). La vulnérabilité nutritionnelle permet d'appréhender la sécurité alimentaire dans toutes ses dimensions. Sa mesure repose sur l'approche **CARI** (Consolidated Food Security Indicator Approach)¹ développée par le Programme Alimentaire Mondial (PAM). Elle cherche à savoir si les personnes âgées sont capables de satisfaire leurs besoins alimentaires ou non sans faire recours à des stratégies d'adaptation.

Enfin la **vulnérabilité liée aux aspects socio-sanitaire et environnemental** est mesurée pour évaluer le cadre de vie et l'état de santé des personnes âgées. La vulnérabilité environnementale mesure les conditions de promiscuité, de l'hygiène domestique, de la qualité de logement et

¹Rapport sur l'Analyse Globale de la vulnérabilité et de la sécurité alimentaire (AGVSA), 2017

d'assainissement. Quant à la vulnérabilité sanitaire, elle prend en compte (i) toutes les personnes âgées qui ont eu des problèmes de santé au cours des 15 derniers jours sans avoir eu la possibilité de se rendre au centre de santé ou (ii) des personnes âgées qui sont en situations d'incapacités/handicaps.

b) Mesure du rôle des personnes âgées et du soutien reçu

Le rôle des personnes âgées au sein des ménages en Afrique n'est plus à démontrer. Dans notre contexte de paupérisation et de chômage des jeunes, les personnes âgées sont encore très influentes dans nos communautés. Trois principaux rôles sont retenus dans cette étude. Il s'agit de : surveillants et éducateurs des enfants, pourvoyeurs de ressources financières et matérielles, médiateurs et conseillers. Ces variables sont dichotomiques et prennent la valeur 1 si la personne âgée joue ce rôle et 0 dans le cas contraire.

Le soutien reçu par les personnes âgées peut être d'origines diverses (financière ou matérielles, affectif ou encore lié aux soins de santé). Elles permettent de mesurer l'existence d'un système de solidarité intergénérationnelle autour des personnes âgées. Nous cherchons dans cette étude à examiner l'origine principale du soutien reçu par la personne âgée. Ces variables prennent les modalités 1. Descendants, 2. Autres parents, 3. Voisins ou amis et 4. Aucun soutien.

c) Mesure des variables associées

Les variables prises en compte dans notre analyse sont l'âge, le sexe, le milieu de résidence (urbain et rural), le lien de parenté (chef de ménage, parents et proche du chef de ménage et sans lien avec le chef de ménage). Le niveau d'instruction traduit le plus haut niveau d'études atteint. À partir des réponses données par les enquêtés, nous avons mesuré le niveau d'instruction en trois catégories : Aucun niveau, Primaire et Secondaire et plus. L'affiliation religieuse est mesurée en tenant compte de la grande diversité de religion au Bénin, Nous avons retenu quatre modalités pour cette variable à savoir : Chrétienne, Musulmane, Traditionnelle et Autres chrétiens. L'état matrimonial peut être associé à la vulnérabilité, Les mariés vivent souvent avec leur conjoints et les personnes seules sont la plupart du temps en situation de célibat, divorcée, séparée ou encore veuve.

3. Méthode d'analyse

Les analyses descriptives permettent de dégager le portrait des personnes âgées et d'identifier les formes de vulnérabilité. L'approche descriptive multivariée permet de caractériser la vulnérabilité des personnes âgées, par l'utilisation de l'analyse factorielle des correspondances

multiples à l'aide de SPAD. Avec les deux sources de données, nous allons chercher à analyser les relations entre les conditions de vie et les formes de vulnérabilité des personnes âgées pour dégager les profils à l'échelle du milieu de résidence. L'enquête spécifique réalisée à une échelle de la commune de Natitingou permet de ressortir dans cette analyse exploratoire le rôle des personnes âgées et le système de solidarité intergénérationnelle. Une classification est utilisée pour déterminer les groupes personnes âgées vulnérables ou non.

III. Situation des personnes âgées : caractéristiques et formes de vulnérabilité

1. Caractéristiques des personnes âgées

Le tableau 1 décrit les caractéristiques des personnes âgées dans la commune de Natitingou au Bénin en 2019. Ces résultats permettent de comparer la situation du milieu urbain au milieu rural.

L'enquête réalisée en 2019 dans la commune de Natitingou montre que la population des personnes âgées de la commune est plus féminisée et rurale mais ce sont les personnes âgées de 65-69 ans qui sont plus nombreux. Les personnes sont majoritairement déclarées comme chef de ménage. Cette situation se comprends au regard du rôle prédominant des personnes âgées dans nos sociétés ce qui leur confère ce titre (Antoine et al., 2014). Malgré la prédominance des personnes âgées n'ayant aucun niveau d'instruction, on note toutefois beaucoup de personnes de niveau primaire (34,7% dont 37,6% en zone urbaine et 32,8% en zone rurale). La plupart des personnes âgées sont mariées mais on constate plus de polygames en milieu rural. Les chrétiens prédominent tant en milieu rural qu'en milieu urbain. La poursuite des activités aux âges avancés est fréquente dans la commune et surtout en milieu rural. En effet 58,5% des personnes âgées de la commune de Natitingou sont encore actives avec une proportion (62,1%) plus élevée en milieu rural.

Tableau 1 : Caractéristiques des Personnes âgées selon le milieu de résidence dans la commune de Natitingou selon le milieu de résidence en 2019

Variables		Milieu de résidence				Total	
		Urbain		Rural		Eff.	%
		Eff.	%	Eff.	%		
Sexe	Masculin	106	51,7	146	46,9	252	48,8
	Féminin	99	48,3	165	53,1	264	51,2
-Age	60-64	34	16,6	58	18,6	92	17,8
	65-69	63	30,7	88	28,3	151	29,3
	70-74	53	25,9	80	25,7	133	25,8
	75-79	22	10,7	45	14,5	67	13,0
	80 et plus	33	16,1	40	12,9	73	14,1
Niveau d'instruction	Aucun	89	43,4	172	55,3	261	50,6
	Primaire	77	37,6	102	32,8	179	34,7
	Secondaire et plus	39	19,0	37	11,9	76	14,7
Situation matrimoniale	Célibataire/union libre	26	12,7	43	13,8	69	13,4
	Marié monogame	97	47,3	92	29,6	189	36,6
	Marié polygame	54	26,3	114	36,7	168	32,6
	Veuf/séparé/divorcé	28	13,7	62	19,9	90	17,4
Religion	Chrétien	85	41,5	132	42,4	217	42,1
	Musulmane	38	18,5	59	19,0	97	18,8
	Traditionnelle	52	25,4	86	27,7	138	26,7
	Autres religions	30	14,6	34	10,9	64	12,4
Lien de parenté	CM	113	55,1	192	61,7	305	59,1
	Parents/proches du CM	63	30,7	92	29,6	155	30,0
	Aucun lien avec le CM	29	14,1	27	8,7	56	10,9
Statut activité	Actif	109	53,2	193	62,1	302	58,5
	Non Actif	96	46,8	118	37,9	214	41,5
Nombre d'observations		205	100,0	311	100,	516	100,0

Source : Nos calculs Enquête, 2019

2. Rôle et soutien des personnes âgées

• Rôle des personnes âgées au sein des ménages

La plupart des personnes âgées qui vivent dans les ménages jouent un rôle important au sein de cette unité domestique. L'enquête auprès des personnes âgées de la commune de Natitingou a permis de répertorier trois principaux rôles à savoir la surveillance et l'éducation des enfants, la médiation et le conseil en cas de conflit ou autres problèmes et l'apport de ressources.

On note que la surveillance et l'éducation des enfants sont assurées par 45,9% des personnes âgées de la commune. En milieu urbain, la moitié des personnes âgées (50,2%) jouent ce rôle surtout dans un contexte où les parents des enfants sont occupés par un emploi formel. La médiation des conflits et les conseils de toutes sortes est un rôle historique dévolu aux personnes âgées. Près de 6 personnes âgées sur dix (59,9%) répondent à cette sollicitude et ceci est d'autant plus important en milieu rural où près de sept aînés sur dix (69,5%). De grandes différences se dégagent en ce qui les personnes âgées pourvoyeurs de ressources matériels et financières dans le ménage. En zone rurale, alors que 73,3% apportent des ressources au ménage, c'est 57,6% en zone urbaine.

Tableau 2 : Principale rôle des personnes âgées au sein du ménage dans la commune de Natitingou selon le milieu de résidence en 2019

Variables		Milieu de résidence				Total	
		Urbain		Rural		Eff.	%
		Eff.	%	Eff.	%		
Surveillance et éducation des enfants	Oui	103	50,2	134	43,1	237	45,9
	Non	102	49,8	177	56,9	279	54,1
Médiateurs/conseillers	Oui	93	45,4	216	69,5	309	59,9
	Non	112	54,6	95	30,5	207	40,1
Pourvoyeurs de ressources	Oui	118	57,6	228	73,3	346	67,1
	Non	87	42,4	83	26,7	170	32,9
Nombre d'observations		205	100,0	311	100,0	516	100,0

Source : Nos calculs Enquête, 2019

- **Provenance du soutien apporté aux personnes âgées**

L'épanouissement des personnes âgées dépend du soutien qu'ils reçoivent de leur entourage. En termes de soutien financier, plus du tiers (36,4%) des personnes n'en reçoivent aucun. Ce qui justifie bien leur désir de rester actifs au-delà des âges avancés. Le soutien financier des descendants se fait rare (7,6%), une situation encore moins reluisante en milieu urbain surtout dans un contexte de chômage des jeunes. Le soutien affectif et celui lié aux besoins de soin de santé des personnes âgées reposent principalement sur les réseaux sociaux (respectivement 36,6% et 46,9%). En zone rurale, les réseaux sociaux jouent un rôle prépondérant dans le soutien aux personnes âgées en cas de mauvais état de santé (55%).

Tableau 3 : Principales provenances du soutien apporté aux personnes âgées au sein du ménage dans la commune de Natitingou, selon le milieu de résidence en 2019

Variables		Milieu de résidence				Total	
		Urbain		Rural		eff	%
		eff	(%)	eff	(%)		
Soutien financier et matériel	Descendants	11	5,4	28	9,0	39	7,6
	Autres parents	63	30,7	88	28,3	151	29,3
	Voisins et amis	64	31,2	74	23,8	138	26,7
	Aucun soutien	67	32,7	121	38,9	188	36,4
Soutien affectif	Descendants	40	19,5	37	11,9	77	14,9
	Autres parents	63	30,7	48	15,4	111	21,5
	Voisins et amis	69	33,7	120	38,6	189	36,6
	Aucun soutien	33	16,1	106	34,1	139	26,9
Soutien de soins de santé	Descendants	39	19,0	33	10,6	72	14,0
	Autres parents	47	22,9	59	19,0	106	20,5
	Voisins ou amis	71	34,6	171	55,0	242	46,9
	Aucun soutien	48	23,4	48	15,4	96	18,6
Nombre d'observations		205	100,0	311	100,0	311	100,0

Source : Nos calculs Enquête, 2019

3. Formes de vulnérabilité des personnes âgées

Dans cette partie nous étudions les formes de la vulnérabilité des personnes âgées selon le milieu de résidence. Les résultats abordent les vulnérabilités liées à la structure du ménage, aux conditions socio-économiques et aux aspects socio-sanitaires.

Situation de vulnérabilité liée à la composition du ménage

L'évaluation de la vulnérabilité structurelle dans la commune de Natitingou en 2019 indique que 24,6% des personnes âgées vivent cette forme de configuration domestique. Les personnes âgées du milieu urbain sont plus touchées (30,2%) que celles du milieu rural (20,9%). Les personnes âgées en situation de vulnérabilité liée à la composition du ménage vivent un co-vulnérabilité relationnelle et structurelle.

Tableau 4 : Répartition des personnes en situation de vulnérabilité liées à la composition du ménage selon le milieu de résidence dans la commune de Natitingou en 2019

Variables		Milieu de résidence				Total	
		Urbain		Rural		Eff.	(%)
		Eff.	%	Eff.	%		
Vulnérabilité structurelle	Oui	62	30,2	65	20,9	127	24,6
	Non	143	69,8	246	79,1	389	75,4
Vulnérabilité relationnelle	Oui	29	14,1	27	8,7	56	10,9
	Non	176	85,9	284	91,3	460	89,1
Vulnérabilité liée au ménage	Oui	62	30,2	65	20,9	127	24,6
	Non	143	69,8	246	79,1	389	75,4
Nombre d'observations		205	100,0	311	100,0	516	100,0

Source : Nos calculs Enquête, 2019

Situation de vulnérabilité liée aux conditions socio-économiques

L'estimation de la vulnérabilité liée aux conditions socio-économique dans la commune de Natitingou en 2019 montre que 50,4% sont touchés et beaucoup plus le milieu urbain (56,6%) contre 46,3% pour le milieu rural. Dans cette catégorie de vulnérabilité, on note que la vulnérabilité liée au statut d'activités des personnes âgées touche dans presque les mêmes proportions (autour de 37%) les milieux urbains et ruraux. Par contre les personnes âgées du milieu urbain (43,9%) sont plus victimes de vulnérabilité nutritionnelle que les personnes âgées du milieu rural (38,9%).

Tableau 5 : Répartition des personnes âgées en situation de vulnérabilité liées aux conditions socio-économique selon le milieu de résidence dans la commune de Natitingou

Variables		Milieu de résidence					
		Urbain		Rural		Total	
		Eff.	%	Eff.	%	Eff.	%
Vulnérabilité économique	Oui	78	38,0	116	37,3	194	37,6
	Non	127	62,0	195	62,7	322	62,4
Vulnérabilité nutritionnelle	Oui	90	43,9	121	38,9	211	40,9
	Non	115	56,1	190	61,1	305	59,1
Vulnérabilité liée aux conditions éco	Oui	116	56,6	144	46,3	260	50,4
	Non	89	43,4	167	53,7	256	49,6
Nombre d'observation		205	100,0	311	100,0	516	100,0

Source : Nos calculs, Enquête 2019

Situation de vulnérabilité liée aux conditions socio-sanitaire et environnementale

La vulnérabilité telle que définit dans cette partie touche la santé des personnes âgées. L'enquête réalisé en 2019 dans la commune de Natitingou montre une situation où la vulnérabilité sanitaire (39,0%) est plus importante que celle environnementale (35,6%). Les personnes âgées du milieu urbain sont les plus victimes de ces différentes formes de vulnérabilité.

Tableau 6 : Répartition des personnes âgées en situation de vulnérabilité liées aux conditions socio-sanitaires selon le milieu de résidence dans la commune de Natitingou, enquête 2019

Variables		Milieu de résidence				Total	
		Urbain		Rural		Eff.	%
		Eff.	%	Eff.	%		
Vulnérabilité sanitaire	Oui	92	44,9	109	35,0	201	39,0
	Non	113	55,1	202	65,0	315	61,0
Vulnérabilité environnementale	Oui	90	43,9	95	30,5	185	35,9
	Non	115	56,1	216	69,5	331	64,1
Vulnérabilité liée aux conditions sanitaires	Oui	124	60,5	132	42,4	256	49,6
	Non	81	39,5	179	57,6	260	50,4
Nombre d'observations		205	100,0	311	100,0	516	100,0

Source : Nos calculs Enquête, 2019

IV. Analyses factorielles de la situation des personnes âgées

1. Interprétation des axes factoriels

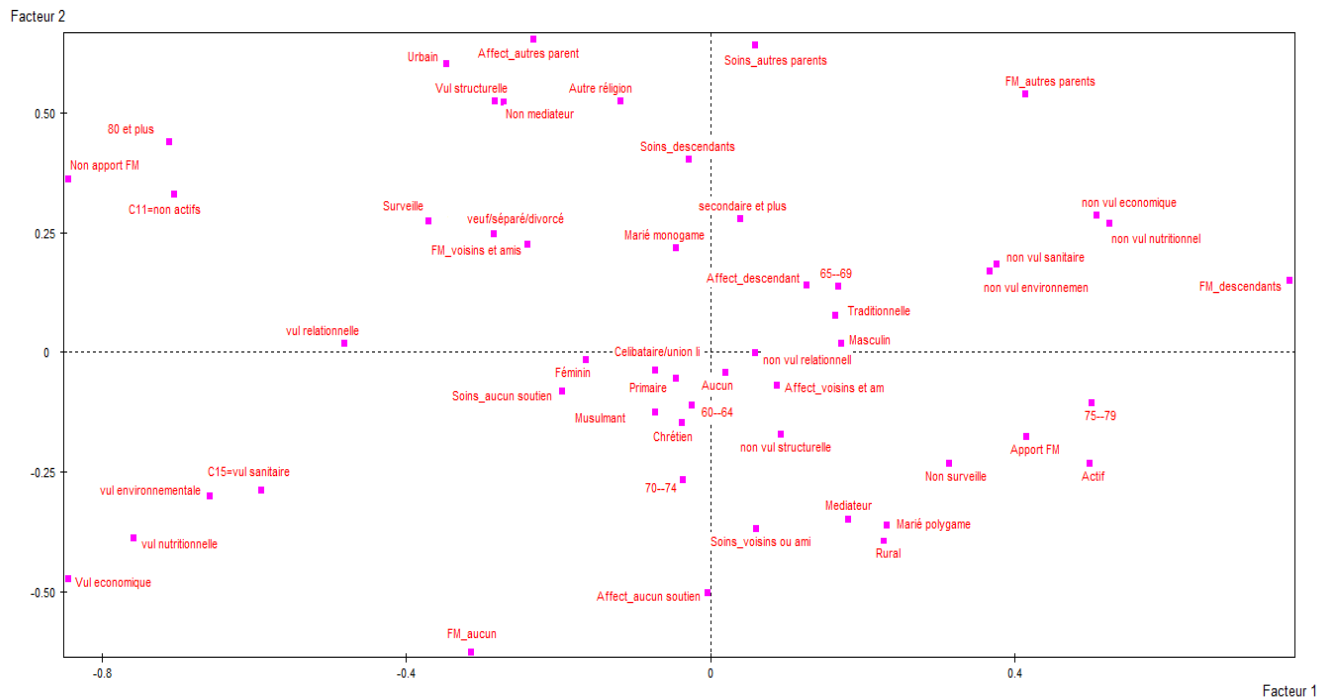
L'objectif de l'analyse factorielle est d'étudier selon le milieu de résidence les groupes de personnes âgées vulnérables. Les trois premiers axes factoriels (1, 2 et 3) sont ceux qui contribuent le plus à l'inertie totale mais l'interprétation se penchera sur les deux premiers axes. Pour les données de l'enquête réalisée à Natitingou de 2019, l'axe 1 est produit par les formes de vulnérabilité (cinq sur six), le statut d'activité, l'âge et le rôle de pourvoyeur de ressources financières et matérielles. L'axe 2 est généré principalement par le milieu de résidence, le soutien (affectif et sanitaire), la religion et le rôle de médiation.

2. Profil des personnes âgées par rapport à la vulnérabilité

Le graphique obtenu à partir des données de l'enquête présente aussi un plan factoriel qui oppose deux groupes. Les personnes âgées de 80ans et plus qui ne travaille pas et donc n'apportent rien au ménage souffrent de presque toutes les formes de vulnérabilité (économique, nutritionnelle, sanitaire, environnementale, et relationnelle). A leur opposition, on trouve les personnes âgées de 75 à 79ans qui en plus d'être actives sont encore financièrement soutenu par leur descendants ou proches parents. Ils ne sont pas victimes de vulnérabilité sanitaire ni environnementale, ni économique ou nutritionnelle.

Ces résultats montrent clairement en évidence une relation entre le statut d'activité des personnes âgées et la vulnérabilité. Il ressort aussi que le soutien financier aux personnes âgées quelques soit leur position géographique (urbain comme rural) est important pour leur survie.

Graphique : Premier plan factoriel de l'analyse des correspondances multiples sur les données de l'enquête, 2019



Discussion et Conclusion

Ce travail avait pour objectif d'identifier les différentes formes de vulnérabilité des personnes âgées de 60ans et plus dans la commune de Natitingou au Bénin et d'analyser la pertinence de la solidarité intergénérationnelle sur le bien-être des personnes âgées selon leur milieu de résidence. Il utilise une enquête réalisée dans la commune de Natitingou au Bénin en 2019. Les travaux déjà réalisés jusqu'à présent ont identifié au plus cinq formes de vulnérabilité en Afrique subsaharienne à savoir les vulnérabilités structurelle et relationnelle, liées à la composition du ménage et les vulnérabilités économique, sanitaire et environnementale (Golaz et al, 2011 ; Niamba, 2017 et Yakam et al, 2018). Cette étude a le mérite d'explorer au-delà des formes déjà connues, la vulnérabilité nutritionnelle des personnes âgées à travers l'approche CARI développée par le PAM.

L'enquête spécifique aux personnes âgées réalisée dans la commune de Natitingou en 2019 montre une nouvelle forme de vulnérabilité nutritionnelle qui n'a pas été saisie dans les études sur la questions. Elle reste pourtant la forme la plus répandue au sein de cette communauté. En effet, les vulnérabilités nutritionnelle (40,0%) et sanitaire (39,0%) sont prédominantes suivi des vulnérabilités économique (37,6%) et environnementale (35,9%).

Les résultats de l'enquête indiquent aussi un nombre important de personnes âgées pourvoyeurs de ressources (67,1%) et médiateurs (59,9%). Ce chiffre dénote de grandes mutations socio-économique en cours en Afrique où les personnes âgées sont les principales sources de soutien de la famille (Attané, 2011; Golaz et Antoine, 2011; ONU, 2013; Schatz, 2007). L'homme âgé est aussi considéré à la fois comme celui qui prend les décisions, arbitre les conflits sociaux et est le propriétaire immobilier et/ou foncier (Bongaarts et Zimmer, 2002a; Roth, 2010). A l'opposition, les personnes âgées, bénéficient-elles autres, de moins en moins de soutien de la part de leur proche. La structure du réseau familial des personnes âgées est transformée et on assiste à l'avènement de la famille nucléaire et à l'isolement des personnes âgées (Bappoo et al., 2013; Bongaarts et Zimmer, 2002b).

Les résultats de l'analyse factorielle montrent que le milieu de résidence n'est pas directement associé à un risque particulier de vulnérabilité pour les personnes âgées. Par contre, elle apporte une information sur une potentielle exposition à la vulnérabilité des personnes en occurrence de sexe féminin aux âges très avancé (80 ans et plus). Ceci est surtout vrai dans les contextes dépourvus de système de sécurité sociale pour tous (Cliggett, 2001; ONU, 2005; Briaud, 2015). La proximité de certaines formes de vulnérabilité sur les axes factorielles peut s'expliquer par la possibilité pour certaines personnes âgées de développer des covulnérabilités. Ces résultats confirment ceux de recherche antérieure qui montrent l'existence de covulnérabilité au sein des personnes âgées au Cameroun (Yakam et al., 2018).

L'un des avantages de cette étude est qu'elle nous offre un aperçu sur les problèmes que rencontrent les personnes âgées même si la définition méthodologique de la vulnérabilité ne fait pas encore l'unanimité au niveau des chercheurs. De plus les données de l'enquête réalisée offrent plus d'informations que les sources de données classiques notamment sur le rôle des personnes âgées et les soutiens dont elles bénéficient. En revanche, une limite de l'étude pourrait concerner le biais de sélection des ménages du fait que l'étude n'est pas exhaustive au niveau de toute la commune de Natitingou pour cibler toutes les personnes âgées vulnérables. Le présent article montre le besoin d'envisager des études plus approfondies sur la vulnérabilité des personnes âgées au Bénin, particulièrement en prenant en compte les besoins nutritionnels, socio-sanitaire et environnemental. Les résultats de telles initiatives seront sans doute d'une bonne utilité pour les gouvernants afin que des mesures idoines et efficaces soient prises pour une amélioration des conditions de vie des personnes âgées. Ces actions sont urgentes et nécessaires et passent impérativement par l'implémentation des systèmes de protection et de sécurité sociale. Le système de solidarité intergénérationnelle s'effrite de plus en plus. Il urge

donc que les pouvoirs publics multiplient des initiatives notamment en matière d'emploi des jeunes afin que les personnes âgées ne se sentent plus obliger de rester longtemps actives pour pouvoir soutenir aux besoins de leur ménage.

Références bibliographiques

- Aboderin I. A. G. et Beard, J. R. (2015).** Olderpeople's health in sub-Saharan Africa. *The Lancet*, 385(9968), e9-e11. doi:10.1016/S0140-6736(14)61602
- Antoine P. (dir.). (2007).** Les relations intergénérationnelles en Afrique : approche plurielle. Nogent-sur-Marne : CEPED. Repéré à : <http://www.documentation.ird.fr/hor/fdi:010043129>
- Antoine P. (2009).** Vieillir en Afrique. *Idées économiques et sociales*, (3), 34–37.
- Antoine Philippe et Valérie Golaz. 2010.** Vieillir au Sud : une grande variété de situations, *Autrepart*, n° 53, p. 3-15. DOI 10.3917/autr.053
- Amadou Sanni Mouftaou (2012),** Vieillissement démographique au Bénin : Dynamique, variations spatiales et enjeux socio-démographiques, *IMO-IRIKISI, Flash/UAC, VOL. 4, N° 2*, p.185-196
- Amadou Sanni Mouftaou (2011),** Les défis urbains du vieillissement démographique au Bénin, Dans « Vieillissement démographique de la population dans les pays du Sud : Famille, Conditions de vie, Solidarités publiques privées. Etat des lieux et perspectives », Actes du Colloque International de Mèknès (Maroc, 17-19 mars 2011), Coordination Molmy W., Sajoux M. et Nowik L.), Les Numériques du CEPED, ISBN978-2-87762-183-0, p.307-321
- Berthé A., Berthé-Sanou L., Konate B., Hien H., Tou F., Drabo M., Badini-Kinda F. et Macq J. 2013.** Les personnes âgées en Afrique subsaharienne : une population vulnérable, trop souvent négligée dans les politiques publiques, *Santé Publique*, 3, 25, 367-371.
- Bourdelaïs, P. (2005).** Qu'est-ce que la vulnérabilité ? *Annales de démographie historique*, no 110(2), 5-9. doi:10.3917/adh.110.0005
- Golaz V. (2011).** Vieillir en Ouganda au début du XXIème siècle. Une estimation de la vulnérabilité des personnes âgées à partir des données démographiques nationales. Dans *AIDELF Conference Proceedings* (p. 69–88).
- Golaz V., Rutaremwa, G. et WanderaOjiambo, S. (2015).** Les solidarités familiales autour des personnes âgées en Ouganda. Dans P. Antoine, A. Adjamagbo et Colloque International de l'AIDELF : Démographie et politiques sociales : Séance Besoins des Personnes Âgées et Prise en Charge, 17., Ouagadougou (BKF), 2012/11/1216 (dir.), Démographie et politiques sociales. Paris
- Henke, J. (2013).** Définir la vulnérabilité auprès des personnes âgées en Suisse : l'importance

de la mesure subjective. Dans Actes du colloque national de démographie du CUPED, Aix-en-Provence, France, 2013 (p. 17). Aix-en-Provence, France

Issahaku P., et Neysmith, S. (2013). Policy implications of population ageing in West Africa. *International Journal of Sociology and Social Policy*, 33(3/4), 186-202.

Léger V., Randall, S., & Baya, B. (2011). Dimensions de bien-être des personnes âgées à Ouagadougou. Dans Sixième Conférence Africaine sur la Population. Ouagadougou, 5-9 Décembre ; 2011.

National Research Council. (2006). Aging in sub-Saharan Africa : Recommendations for furthering research. Population Council, Washington, DC

Nations Unies (2012). Population ageing and development. New York : Department of Economic and Social Affairs, Population Division.

Nations Unies. (2015). World Population Ageing. Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2015). World Population Ageing, United Nations (ST/ESA/SER.A/390), 164. doi:ST/ESA/SER.A/390

Niamba L. (2017). Conditions de vie, Santé et Soutien aux personnes âgées en milieu rural africain : cas de Nouna, Burkina Faso. Thèse de Doctorat

Schatz E., Ralston, M., Madhavan, S., Collinson, M. A. et Gómez-Olivé, F. X. (2017). Living Arrangements, Disability and Gender of Older Adults Among Rural South Africa. *The Journals of Gerontology: Series B*

Yakam W. et al (2018). Vulnérabilité des personnes âgées au Cameroun : formes et facteurs

Zimmer Z. et Das, S. (2014). The Poorest of the Poor: Composition and Wealth of Older Person Households in Sub-Saharan Africa. *Research on Aging*, 36(3), 271-296. doi:10.1177/0164027513484589.